



这名小队员练得额头血脉贲胀青筋突暴。

宝剑锋从磨砺出

——海宁少体校举重队冬训扫描

■摄影 记者 袁培德

在不久前刚刚结束的浙江省青少年举重冠军赛上,代表嘉兴市参赛的海宁少体校举重队的小队员们获得了骄人的战绩,一举夺得金牌12块;银牌9块;铜牌24块。

海宁少体校举重队成立于1979年,是国内举重后备人才基地之一,曾经为浙江省队和解放军队培养输送了20多名运动员,也为我国体育学院输送体育人才近50名。从海宁少体校举重队走出去的运动员中,有多人代表中国出战国际重大比赛,其中王才喜还参加了运动员人人都向往的奥运会。据不完全统计,从海宁少体校举重队走出去的运动员在国际重大比赛中共获金牌7块,银牌4块,铜牌2块;在全国性重大比赛中获得金牌26块,银牌38块,铜牌16块;而在省一级的比赛中所获得的金牌则多达200多块。其中1人打破1项亚洲记录,7人打破13项全国记录。

这些成绩的取得,凝聚了海宁少体校举重队几代教练员的努力。但现在面临着种种困难,其中最大的困难就是学员难招。黄教练告诉记者,现在基本上都是独生子女,家长都不愿意让自己的孩子来练举重,因为练举重实在是太苦了,所以招收学员很困难。现在我们这里的学生只有30多人,15岁以下的占1/3,其中年龄最小的只有9岁,都来自农村。

就是在如此多的困难面前,少体校的教练和学员都充满了信心。他们说,要在下一届在嘉兴市举办的浙江省运动会上继续摘金夺银,为嘉兴的父老乡亲争光。



训练结束了,还要相互做肌肉放松。



对着镜子练习提杠。



孩子们在墙壁上练习腰力。



■袁培德镜像 9号



小队员在教练帮助下练习肩部力量。



反复练习提杠时的运气要领。



训练中,队员们互相帮助。



队员中不乏女孩子的身影。