

# 青春相约聚英才 点亮社交新场景

■记者 何金妹 通讯员 吴芸婷 俞雪华

本报讯 近日,位于南湖新区南湖新区(东栅街道)富润路上的氛空间中青春洋溢、暖意融融,由南湖新区主办,南湖新区互联网行业工会联合会、文贤社区联合工会承办的“青春合伙人 破圈进行时”青年人才交流联谊活动在这里举行。

活动精准聚焦园区青年职工社交需求,为辖区1700余家企业的青年骨干搭建交友联谊、交流协作的平台,以暖心服务助力青年快速融入社区大家庭,为园区高质量发展注入强劲青春活力。

活动现场,创意打卡墙、趣味手举牌、温馨签到一应俱全,轻快的音乐烘托出轻松热烈的氛围。青年们有序签到入场、拍照留念,按序分组后主动交流互动,陌生感迅速消散,现场处处洋溢着青春朝气。

“日常工作节奏快、社交圈较窄,这样的活动为我们打开了新的社交窗口,特别贴心。”来自辖区互联网企业的青年职工张女士表示,“刚和身边伙伴聊得很投缘,真切感受到社区对我们青年的重视与关怀。”

活动正式开始后,婚恋导师范航围绕健康婚恋观、高效社交技巧作专题分享,为青年提供科学的社交指引。茶歇漫谈环节,青年们围坐畅谈,从工作日常到兴趣爱好,从职业规划到生活理想,在轻松氛围中拉近距离、增进了解。

青年兴则城市兴,青年强则发展强。近年来,南湖新区始终把关爱青年、服务职工摆在重要位置,持续推出暖心举措,打造悦动YI空间、青年夜校等阵地,丰富青年文体生活;开展“夏送清凉”“午间YI小时”等关爱行动,守护职工身心健康;常态化举办交友联谊、技能提升、志愿服务等活动,全方位满足青年成长发展需求,以贴心服务凝聚青年力量。



# “山花奖”得主传秘诀 红船少年学讲非遗故事

■记者 李玲 通讯员 于俊天

本报讯 “下面还有哪位小朋友想上台试一下?”“我来!”“选我选我!”近日,大运河数字诗路e站南湖体验中心三楼暖意融融,以《非遗中的美食故事》为主题的讲故事技巧分享讲座在此举行。

南湖区文化馆特邀中国民间文艺最高奖“山花奖”获得者潘晓炜前来授课,进一步助力第七届“红船少年非遗说”入围决赛选手及第九届“少年非遗说”浙江传说故事讲述大赛参赛选手提升讲述能力。

“什么是故事?一个人,一张嘴,讲一台戏。”讲座伊始,潘晓炜用一句接地气的术语诠释了故事本质。为让孩子们直观理解,他现场演绎了演讲、朗诵与讲故事三者的区别:演讲靠情绪渲染,朗诵靠情感抒发,而故事则靠情节铺陈与娓娓道来,简单对比便让孩子们豁然开朗。

“大家发现没有,我这次讲座没有PPT,没有背景音乐,也没有道具,但两个小时下来,大家都一直抬头认真听我讲话,没有人在看手机。”结合自身经历,潘晓炜分享了语言锻炼的重要性。

“好的故事都是有逻辑性的。”谈及讲故事的技巧,潘晓炜倾囊相授:记忆故事无需死记硬背,找到核心启发点、梳理逻辑链条即可;选取故事要贴合自身特性,省赛要求无伴奏、无背景,鼓励用方言讲述非遗故事。

现场辅导环节,小朋友们踊跃登台,潘晓炜逐一肯定他们的优点,精准指出讲述容易紧张、故事文本过于书面化等问题,并给出了改进建议。

■撰稿 吴振宇 冯思家  
图片由凤桥镇提供

“您好,我们这边是公益相亲角,您可以登记信息,我们也可以帮您寻找匹配资源……”在2026嘉兴南湖桃花汇暨春日文旅嘉年华现场,青年志愿者穿梭于秩序维护、交通引导、咨询服务各个岗位,贴心守护往来游客与市民,让他们不仅看到了文旅繁花似锦的凤桥,也遇见了一座处处洋溢着温暖与善意的幸福小镇、文明之城。

微光汇聚暖流,志愿温暖人心。近年来,凤桥镇以培育践行社会主义核心价值观为引领,立足群众实际需求,推动志愿服务深度融合全镇中心工作与发展大局,持续健全志愿服务机制,促进服务开展常态化、供给便捷化、对接精准化,全力营造人人愿参与、时时能服务、处处有担当的全域志愿新风尚。“平日里总忙着服务他人,很少

# 蛙鸣伴花香 生态促增收 “油蛙共生”让农田实现“双倍价值”

■记者 谢梦骑 通讯员 徐佳园

本报讯 “油菜田里听取蛙声一片”,这样在诗句中浮现的场景,如今在位于南湖七星街道的千亩油菜田里走进了现实。近日,记者来到由嘉兴禾乡农业有限公司打造的“油蛙共生”生态种养实践基地,200亩油菜田被规整的围网划分成一个一个独立田块,黑斑蛙与金黄油菜在这片土地上相依共生、双向滋养,走出了一条生态保护与经济效益双向赋能的农业新路子。

防鸟天网之下,整片油菜田被规整的围网划分成一块块独立田块,每一块田块又被一条拓宽改造的水沟分割成整齐的长条状。蹲下身来凝望水沟,清水之中,密密麻麻的细小蝌蚪自在穿梭,这片精心打造的水域,正是为黑斑蛙量身定制的“栖息乐园”。

“去年我们先试点了20多亩,效果远超预期,今年就扩大到了200多亩。”嘉兴禾乡农业有限公司负责人陈建飞一边沿着田埂巡查,一边向记者介绍,套养黑斑蛙,其实就是对田间原有丰产沟进行拓宽改造,将其打造成专用养蛙沟,养蛙面积约占总面积的8%,既不影响油菜正常生长,又能为黑斑蛙提供充足的活动空间。

“油蛙共生”的种养思路,灵感来源于成熟的“稻蛙共生”生态模式。陈建飞坦言,“稻蛙共生”是一种比较成熟的生态循环种养模式,能让农田效益倍增。

于是,他就琢磨着,能不能把这种模式嫁接到油菜种植中。经过反复调研和尝试,陈建飞摸索出了适合本地气候和土壤条件的“油蛙共生”模式,打破了传统油菜种植的单一格局,让一亩田发挥出“双倍价值”。

在这片共生田里,油菜与黑斑蛙形成了完美的生态闭环,相

互滋养、彼此成就。“我们的油菜,全程不打农药,肥料也只需稍微补充一点。”陈建飞指着油菜田中的养蛙沟说,黑斑蛙的粪便富含氮、磷等多种营养成分,是油菜生长的天然有机肥,既能减少化肥使用,又能让油菜长得更健壮;而油菜枝繁叶茂,能为黑斑蛙提供天然遮荫场所,避免其被烈日暴晒,同时油菜田的湿润环境也符合黑斑蛙的生长习性。

更巧妙的是,油菜田中的常见虫害,恰好是黑斑蛙的“美味佳肴”。“对油菜危害最大的蚜虫、菜青虫,都是黑斑蛙最喜爱的食物。”陈建飞介绍,他们精准把控种养时间,去年11月播种油菜,今年3月投放蛙卵块,待蛙苗长成半成蛙时,正是油菜虫害的高发期,黑斑蛙自然而然实现了虫害防控。

这种生态循环模式,不仅守护了农田生态,更带来了可观的

经济效益。据了解,黑斑蛙的生长周期约7个月,每年10月左右即可收获,亩均产量可达500至1000公斤。按照近期每公斤30元的市场均价计算,每亩仅黑斑蛙一项就能增加至少15000元收益。不少人担心,拓宽养蛙沟会占用油菜种植面积,导致油菜减产,但陈建飞却有不一样的发现:“拓宽水沟后,油菜田的通风条件更好了,油菜单产不仅没有减少,反而略有提升;即便有少量面积占用,平摊下来,套养黑斑蛙带来的效益也十分明显。”

更值得一提的是,“油蛙共生”模式还实现了“一季种植、两季收益”的良性循环。待油菜成熟收获后,田间将继续轮种水稻,黑斑蛙则继续在田间活动,为水稻防控虫害、提供肥料,实现“油蛙共生”向“稻蛙共生”的无缝衔接,让农田全年都能发挥效益。“这种模式既节约了土地

资源,又降低了种养成本,还能产出绿色有机农产品,市场前景非常好。”陈建飞说,目前他们种植的有机油菜和养殖的生态黑斑蛙,都受到了市场的广泛青睐,前景良好。

据了解,“油蛙共生”生态种养模式,是南湖新区推进农业绿色发展、促进农民增收的生动实践。近年来,南湖新区立足本地农业资源优势,积极引导各类农业经营主体探索生态种养新模式,鼓励企业和农户依托本地农业资源,创新发展立体种养、循环农业,全力推动农业从“单一种养”向“生态多元”转型。

据区农水局农渔技术推广站负责人介绍,目前“油蛙共生”试点成效初显,不仅为本地农业发展提供了可复制、可推广的生态种养经验,更为农文旅融合发展开辟了新路径,也为带动周边农户增收致富提供可能。



# 清明临近 菊花走俏

昨天,在市区月河历史街区花鸟市场,不少市民正在挑选菊花,为祭扫做准备。据摊主介绍,近几日菊花销量明显上升,预计清明期间将达到高峰。

■摄影 记者 孟多多

# 2万居民可享健康礼物 南湖新区全面启动结直肠癌免费筛查

■记者 庄佳莉  
通讯员 章海晔 沈佳依

本报讯 连日来,南湖新区新丰镇竹林村文化礼堂内一派忙碌景象,一场为期4天的结直肠癌筛查工作正有序开展。闻讯而来的村民在工作人员引导下排起长队,在家门口享受专业的健康筛查服务。

“早就听说有这个筛查,今天一早就赶来了。”今年62岁的竹林村村民张大爷一边填写问卷,一边笑着说,“以前总觉得没什么不舒服就不想查,现在政府把服务送到家门口,还是免费的,这样的好事可不能错过。”

筛查现场分区明确、流程清

晰,村民在工作人员引导下有序排队,依次完成信息登记。由专业医护人员组成的团队分工协作,耐心细致地开展问诊、身体测量及标本采集等一系列规范化操作。现场还设有健康咨询台,医护人员围绕结直肠癌预防知识、饮食调理等内容,向村民开展科普宣传。

“结直肠癌早期几乎无明显症状,不少患者发现时已处于中晚期,治疗难度和费用均大幅增加。”南湖新区中心医院消化内科主治医师赖晓峰介绍,“通过问卷调查评估风险,结合粪便隐血检测开展初筛,对高风险或检测结果阳性的居民,我们还会安排肠镜检查,真正做到早发现、早

诊断、早治疗。”

据介绍,此次筛查主要面向辖区内50至74周岁的村民,为期4天,将基本覆盖全村符合条件的重点人群。“接下来,我们将继续配合相关部门做好后续跟踪随访和健康指导工作,确保惠民政策落到实处,筑牢基层健康防线。”赖晓峰说。

记者从南湖区卫健局了解到,新丰镇竹林村的筛查工作,是全区重点人群结直肠癌免费筛查的一个缩影。2026年,南湖区将为2万名50至74周岁户籍居民免费开展结直肠癌筛查,并将该项目列入区政府十大民生实事项目。目前,全区各镇(街道)的筛查工作已全面启动。

“我们特别提醒,年龄在50至74周岁、五年内未参加过结直肠癌免费筛查、既往未患结直肠癌的浙江省户籍居民,均可免费参加。”南湖区卫健局相关负责人介绍,免费筛查项目包括问卷调查与风险评估、粪便隐血检测,对评估为高风险或粪便隐血检测阳性的居民,还将安排肠镜检查。此外,南湖区定点肠镜医院为符合条件的居民提供肠镜检查费用每例减免350元的优惠政策。

“健康无小事,筛查护平安。结直肠癌可防可治,早期筛查是关键。”该负责人表示,希望广大居民主动参与,用科学筛查守护全家幸福。

事实上,这项惠民工程已在南湖区持续开展多年,惠及不少居民。此前,59岁的凌阿姨在参加结直肠癌免费筛查时,通过肠镜检查发现乙状结肠占位,经病理诊断为癌前病变,癌变风险较高。因身体并无明显不适,这一结果让她颇感意外。医生在与她及家属充分沟通后,及时为其实施腹腔镜手术,术后恢复良好,目前只需定期随访复查。

据悉,结直肠癌是我国高发恶性肿瘤,隐蔽性极强,早期往往无明显症状。通过大规模筛查,及时发现并干预癌前病变和早期癌症,对降低发病率、提高治愈率具有至关重要的意义。

# 追“锋”同行,爱满桃源 绘就文明城乡最美“底色”



桃二代成长夏令营等多元内容,把民生实事落到细微处,将暖心关怀送到群众心坎上。

“来赶一场文明集市,既能磨剪刀、免费理发,还能测量血压,实在太便民了!”3月3日,凤桥镇新时代

文明实践所热闹开展“学雷锋·文明实践我行动”主题活动,各类便民服务摊位整齐排列,居民在家门口一站式享受贴心公益服务。

“这些年,我们通过各类志愿服务活动招募并组建了一支专业志愿

力量,涵盖青年职工、文艺爱好者等群体,以及法律科普、生活服务等领域,确保拉得出、能服务。”凤桥镇新时代文明实践所相关负责人表示。

为让志愿服务扎根群众身边、实现就近可及,凤桥镇全力打造“零距离”特色志愿服务站点,以各村社为主阵地,依托现有综合服务阵地布局设点,精准对接城乡居民日常所需。永红村“578”志愿服务队便是生动缩影,队伍服务触角延伸至天旭航空飞行营地、不藏艺术空间等特色场所,既为村民拓宽就业增收渠道,也上门指导种植户掌握无人机播种、施肥等现代农业技能,助力乡村产业提质增效。

志愿力量的蓬勃生长,离不开全民广泛参与。凤桥镇创新推出“志愿超市”服务模式,累计发布近

300个精细化志愿岗位,居民可根据自身时间、居住地点灵活自主选择参与,大幅提升志愿参与的便捷度与匹配精准度。面向青少年群体开设寒假公益托管班,招募学前教育专业返乡大学生倾情助力;联动村口咖啡、王祥里音乐艺术空间等本土特色业态的主理人加入志愿队伍,开设咖啡拉花体验、公益音乐课等特色课程,不断丰富乡村精神文化生活。

“我们将分散多元的民生需求进一步细化,实现志愿供给与群众期盼无缝衔接。”凤桥镇相关负责人表示,未来将持续完善全域志愿服务体系,在青年婚恋服务、乡村技能提升等方面持续丰富志愿服务供给,让凤桥“志愿红”的成色更足、底色更亮。

