

南湖区以系统化思维构建全生命周期心理健康服务体系 筑起青少年“心灵防护墙”

记者 庄佳莉 通讯员 屠元元

“压力传导机制是什么？”“如何做好孩子学习的战略后勤官？”日前，南湖区南溪中学报告厅内灯火通明，座无虚席。这些特殊的“学生”，是南湖区九年级的学生家长。

距离中考越来越近，空气中都弥漫着紧张的气息。台上，心理专家正围绕嘉兴中考的特点与变化，深入剖析如何结合孩子的个性特点进行精准定位、确立合理目标。专家强调，在最后的冲刺阶段，家长的角色应从“督战者”转变为“后勤官”，核心是学会家校携手，用科学的方法陪伴、关心、服务与激励孩子。

台下，家长们或凝神倾听，或奋笔疾书，记录下“如何结合孩子特点指导备考”“如何有效沟通缓解焦

虑”等实用策略。这场干货满满的讲座，不仅传递了备考方法，更像一场及时雨，为焦虑中的家庭提供了情绪疏导的“定心丸”。

这场讲座，正是南湖区今年将“举办青少年心理健康辅导”列为民生实事项目后的首场活动。其热度，折射出社会对青少年心理健康问题的普遍关切。而在讲座之外，一张覆盖全域、贯穿全生命周期的社会心理服务网络，正在南湖区悄然织密。

“真没想到，在家门口的医院就能进行心理咨询，太方便了！”近日，张女士带着上初一的孩子来到南湖区妇幼保健院(余新镇中心卫生院)就诊时，偶然看到心理门诊的温馨指引，便主动走了进去。原来，孩子因学业压力出现情绪波动，而孕期的她也时常焦虑。心理咨询医师耐

心倾听后，分别为母子俩提供了专业疏导。

南湖区妇幼保健院心理门诊已成为辖区居民“家门口”的一站式心理健康服务阵地。门诊重点面向孕产妇、儿童青少年及家庭，提供个体咨询与家庭治疗。它的开设不是一蹴而就，而是建立在扎实的孕产妇心理筛查基础之上。2025年，南湖区严格落实《南湖区孕产期心理服务体系建设方案》，全年为1542名孕产妇建立保健档案，完成心理筛查1133人，筛查率达73.5%，并实现了对确诊患者的全流程跟踪管理。

以南湖区妇幼保健院心理门诊为缩影，南湖区的心理健康服务正从“单点突破”走向“体系作战”。2025年，南湖区精神卫生康疗中心心理门诊也正式开放，成为全区首个面向公众的规范化心理门诊。截

至目前，全区已建成5个线下心理咨询服务点，初步构建起覆盖城乡的服务阵地。

为了让专业服务触手可及，南湖区还同步打造了“南湖芯理”线上服务平台。居民通过扫描二维码，即可就近预约线下咨询，线上平台还提供心理测评、心理阅读、心理视听等多元化服务。

从孕产妇的“暖心守护”到青少年的“成长护航”，南湖区正以系统化思维构建全生命周期心理健康服务体系。从一场惠及数百家庭的公益讲座，到线上线下联动的便捷诊疗，这些实实在在的举措，均被纳入今年的民生实事项目清单。下一步，南湖区将持续完善“早发现、早诊断、早干预”工作机制，加强基层医疗机构与精神卫生机构协作，筑起青少年“心灵防护墙”。



连线时间：3月31日
文字整理：记者 朱弼瑜
图片由相关村(社区)提供

社区“安全天团”每月上门

播报人：南湖区新嘉街道穆河社区党委书记 朱建凤



“老板，我们又来了，今天查一下燃气和生产安全！”昨天，又是每月固定的巡检日，南湖区新嘉街道穆河社区的街巷里，再次响起熟悉

的开场白。

这是穆河社区一支由退役军人和社区干部组成的“安全搭档”队伍，正开展每月一次的高频巡检。这支队伍里，退役军人凭借在部队练就的严谨作风、敏锐观察力和吃苦耐劳精神，与熟悉社区情况、擅长沟通协调的社区干部优势互补，形成“1+1>2”的安全治理合力。

除了入户巡检，“安全搭档”还通过发放宣传手册、现场讲解、微信群推送等方式，常态化普及燃气安全、生产安全知识。

古韵非遗，清明时节绘纸鸢

播报人：南湖区七星街道湘湖社区党委书记 杨峰



昨天下午，南湖区七星街道湘湖社区举办“春风轻拂绘纸鸢，古韵悠悠承非遗”清明节活动。

活动开始，居民们看着视频，一同领略清明时节的物候之美，体会清明“祭祖思远、踏青迎春”的双重意蕴，“文明祭扫、安全祭扫、绿色祭扫”的理念也如春风化雨般深入人心。

社区志愿者们提前精心准备了金鱼、老鹰、蝴蝶等多款素胚风筝。居民们围坐一起，执笔调色，小心翼翼地在素胚风筝上勾勒出心中的图案，也勾勒出自己对春天的美好期望。

“红小跑”跑出党群“连心路”

播报人：南湖区余新镇余新社区党委书记 王爱红



“小王啊，我家的空调总是跳闸，你能来帮我看吗？”近日，余新社区“红小跑”志愿者王国芳接到了居住在紫藤苑的独居老人程伯伯的求助电话。

王阿姨赶到程伯伯家中，初步

判断是线路问题后，当即喊来了身为电工的丈夫高永良一同帮忙排查，问题很快锁定：因小区建造年代久远，线路老旧，现有小功率电线无法负荷空调等大功率电器，导致频繁跳闸，存在不小的安全隐患。高师傅当即决定：免费为程伯伯家里进行一次彻底的安全改造。

近年来，余新社区党委坚持党建引领，组织59名党员骨干与独居、空巢老人“一对一”结对，从陪诊到安全改造、从就医绿色通道到居家隐患排查，“红小跑”的服务范围正不断拓展，跑出了一条党群“连心路”。

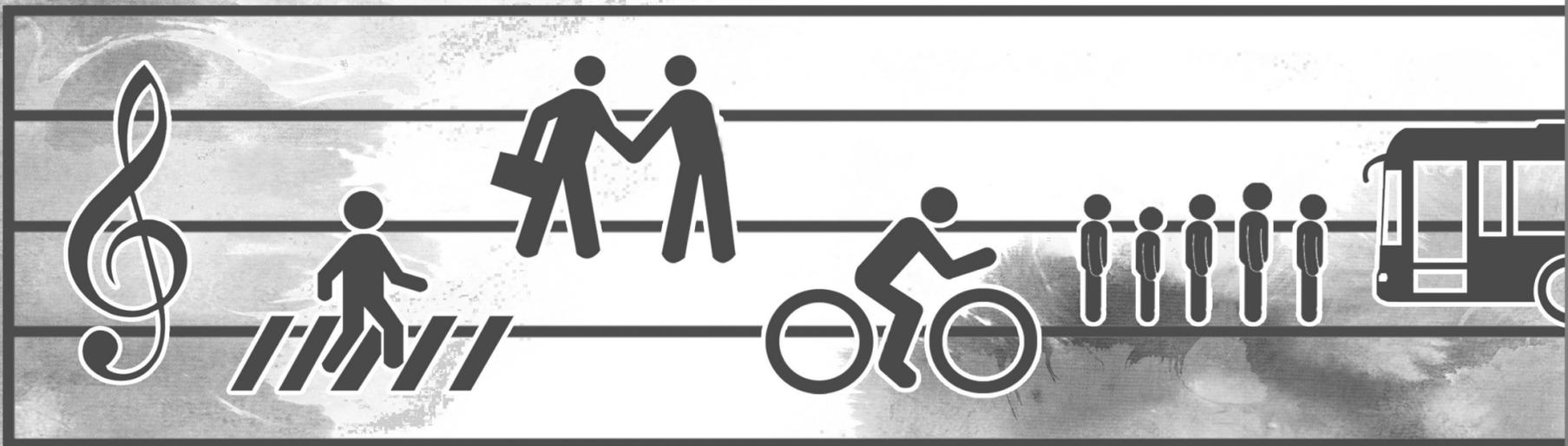
樱花树下说反诈



3月30日上午，嘉兴市公安局南湖区分局东栅派出所民警走进辖区雅迪工厂，借助厂区樱花盛开、游客集中的时机，将反诈宣传送到游客身边。

摄影 记者 赵颖硕
通讯员 周晨磊

村(社区)书记来播报



深化文明城市创建

人人参与 共建共享