

秀洲精康对象 体验撕纸画疗愈之旅

■记者 沈洁

本报讯 日前,秀洲区孝慈社会工作服务中心社工面向区内精神障碍康复对象开展了一场特别的疗愈之旅,让康复对象学做撕纸画,通过艺术疗愈让情绪被看见、被接纳、被安抚。

活动中,一名社工向康复对象演示撕纸画的操作步骤,并观察总体操作进度,控制合理的节奏,确保大多数人能够跟得上。其他社工分散到服务对象中间,对操作困难的康复对象给予一对一支持协助。操作过程中,社工全程鼓励大家按照自己的想法改变纸片的角度和位置,拼接粘贴出自己心中理想的构图,根据自身喜好选择不同的颜色搭配,用涂画的方式表达出此刻需要释放的情绪。

撕纸画是以手撕代替剪刀,通过拼贴作画,操作门槛低、发挥空间大、呈现效果好,不需要复杂的构思,只需跟随内心的情绪感受,随意挑选纸张、撕扯拼贴、涂抹上色。康复对象之间不同作品的细节展现能促进相互启发、交流和成长,让康复对象收获满足感、成就感。

“撕纸画不仅让康复对象的情绪被看见、被接纳、被安抚,更帮助大家创作中找到从容与自信。”孝慈社工张厉翔表示,“我们选择让康复对象体验撕纸画,是因为这项活动关注康复者的心理健康需求,用温暖而专业的方式为康复对象的日常生活增加趣味。”

长期以来,孝慈社工持续为康复对象提供全方位、精细化的日常服务。除定期开展艺术疗愈类活动外,社工还坚持提供上门探访、心理疏导、康复训练、社交支持等多元服务,时刻关注康复对象的身心状态与生活需求。针对康复对象易出现的情绪低落、社交退缩、自我认同不足等问题,社工建立了“一对一”帮扶档案,定期沟通谈心,帮助他们缓解心理压力,重建生活信心,引导其逐步融入家庭与社会,让专业温暖始终伴随康复之路。

“法润秀苗”筑基 分层普法聚力 秀洲构建全域覆盖法治宣传教育体系

■记者 戴瑞雷
通讯员 周佳蕾 段睿茜

近期,秀洲区印发《秀洲区“法润秀苗”行动实施方案》,在全区范围内启动未成年人保护与犯罪预防法治宣传教育系列活动。

方案整合优质法治资源,组建以法治副校长、法治辅导员为核心的“法润秀苗”服务团,聚焦校园安全、反诈防骗、交通安全、网络安全等重点领域,通过法治课堂、模拟法庭、知识竞赛、法治动漫创作、亲子竞赛等形式,构建分层分类的课程体系与内外融合的阵地矩阵,开展多元协同的法治宣传教育活动,着力提升学生法治行为养成率、教职工依法执教能力和家长协同育人水平,形成学校、家庭、社会多方参与的未成年人法治教育长效机制,全力守护未成年人健康成长,推动全区未成年人法治教育迈入规范化、体系化新阶段。

近年来,秀洲区紧扣不同群体法治需求,以青少年“学法筑基”为重中之重,同时统筹国家工作人员“法治提能”、村(社区)人员“识法明理”、企业单位人员“守法聚力”,构建分层分类、精准高效、全域覆盖的法治宣传教育工作体系,走出了一条公民法

治素养提升的“秀洲路径”。

聚焦“学法筑基” 全方位织密未成年人保护网

青少年是国家的未来,青少年法治教育是普法的“筑基”工程。秀洲区将青少年法治教育摆在突出位置,覆盖全区97所中小学、幼儿园,实现法治副校长全覆盖。去年,创新遴选41名律师担任中小学法治辅导员,形成“一员一长”双轮驱动的工作格局,全年累计开展宣讲480余场次,覆盖学生数万人。

法校联动,课堂内外播撒法治种子。秀洲法院持续深化“浙里春风·秀未来”未成年人工作品牌建设。在王江泾镇胜利路小学,法官助理钱新雨以趣味提问开场,将法律比作守护大家的“超级英雄”,以《民法典》为切入点,用贴近校园生活的案例讲解校园欺凌、敲诈勒索等行为的危害与法律后果,让孩子们在问答中走出认知误区,增强法治意识;秀洲区检察院“悦然花开”讲师团干警秦天走进闻川小学,在升旗仪式上发起“绿色上网、安全上网、科学上网”三大倡议,结合《未成年人保护法》《未成年人网络保护条例》,深入剖析网络沉迷、人脸识别风险、网络欺凌等热点问题,为孩子们戴上一顶

法治“安全帽”。

多方参与,专题教育筑牢安全防线。杭师大附属油车港中学法治副校长、派出所副所长李灵超为七年级师生带来“与法同行,护航青春”主题法治课,从红绿灯、斑马线切入解读《道路交通安全法》,通过真实案例剖析校园欺凌的违法性质与法律后果;嘉兴秀湖学校邀请市强制隔离戒毒所医疗康复与矫治科科长吴海平警官,以真实案例和权威数据开展禁毒法治教育,让学生深刻认识毒品危害。区行政执法局将《食品安全第一课》送进中小学,教学生识别“三无”食品、远离流动摊贩;嵇溪教育集团、王店镇建设中学等也分别围绕心理健康、消防、反诈、交通等内容开展“开学第一课”,将法治教育与安全自护紧密结合。

从心理健康到禁毒防诈,从食品安全到假期自护,一场场“点单式”精准普法,正将法治的种子深植于青少年心田,为他们的健康成长织密法治保护网。

聚力分层普法 全域覆盖夯实法治建设根基

除青少年群体外,秀洲区同步面向国家工作人员、村(社区)群众、企业从业人员开展精准普法,以“法治提能”“识法明理”

“守法聚力”三项行动协同发力,把法治精神融入基层治理、乡村振兴、营商环境建设各环节。

面向国家工作人员,秀洲区始终把法治教育摆在重要位置,严格落实理论学习中心组学法制度,常态化组织宪法宣誓、任前法律知识考试、旁听庭审等实践活动,充分发挥领导干部“头雁效应”。“八五”普法以来,区委理论学习中心组、区政府常务会议年均集体学法10次以上,3000多人次参与网络学法培训,累计学习时长突破21万小时。全区创新推行“旁听庭审+专题研讨”进中小学,教学生识别“三无”食品、远离流动摊贩;嵇溪教育集团、王店镇建设中学等也分别围绕心理健康、消防、反诈、交通等内容开展“开学第一课”,将法治教育与安全自护紧密结合。

面向村(社区)群众,秀洲区以“识法明理”行动为抓手,创新“法律明白人”培养机制,把法律服务送到群众家门口、心坎上。在乡村文化礼堂、社区广场、民俗活动现场,律师用接地气的语言讲解隔代监护、邻里纠纷、遗产继承等群众关心的问题,把晦涩法条变成通俗“家常话”;针对户外劳动者、新就业群体等重点人群,提供普惠式、便捷式公益法律服务;常态化开展反诈、禁毒、交通安全等主题宣传,让法

治理念如春风化雨般走进千家万户。

面向企业从业人员,秀洲区以“法护营商”为抓手,用精准法治服务为民营经济保驾护航。在洪合毛衫市场等重点商圈,公益律师现场为商户答疑解惑,帮助解决货款拖欠、合同纠纷等急难愁盼问题;聘任优秀商户担任“法律明白人”,成为市场内普法宣传、纠纷化解的“前哨兵”。全区发布小微企业经营人员法治素养基准,成立“企业法务联盟”,建立“一企一档”法治服务档案,量身定制法治体检“套餐”,以常态化送法入企、风险排查、专题培训等方式,帮助企业防风险、护经营、稳发展,全力打造稳定、公平、透明、可预期的一流法治化营商环境。

从守护青少年成长的“法润秀苗”,到赋能基层治理的法治实践;从浸润乡村社区的普法宣传,到护航企业发展的法治服务,秀洲区以精耕细作的姿态,把法治养分精准输送到社会每一根“毛细血管”。

如今,办事依法、遇事找法、解决问题用法、化解矛盾靠法的法治理念,正逐步成为秀洲全民的行动自觉,为建设更高水平的平安秀洲、法治秀洲奠定了最坚实的群众基础。

江南最温柔的春天, 藏在1200年的梓树花里

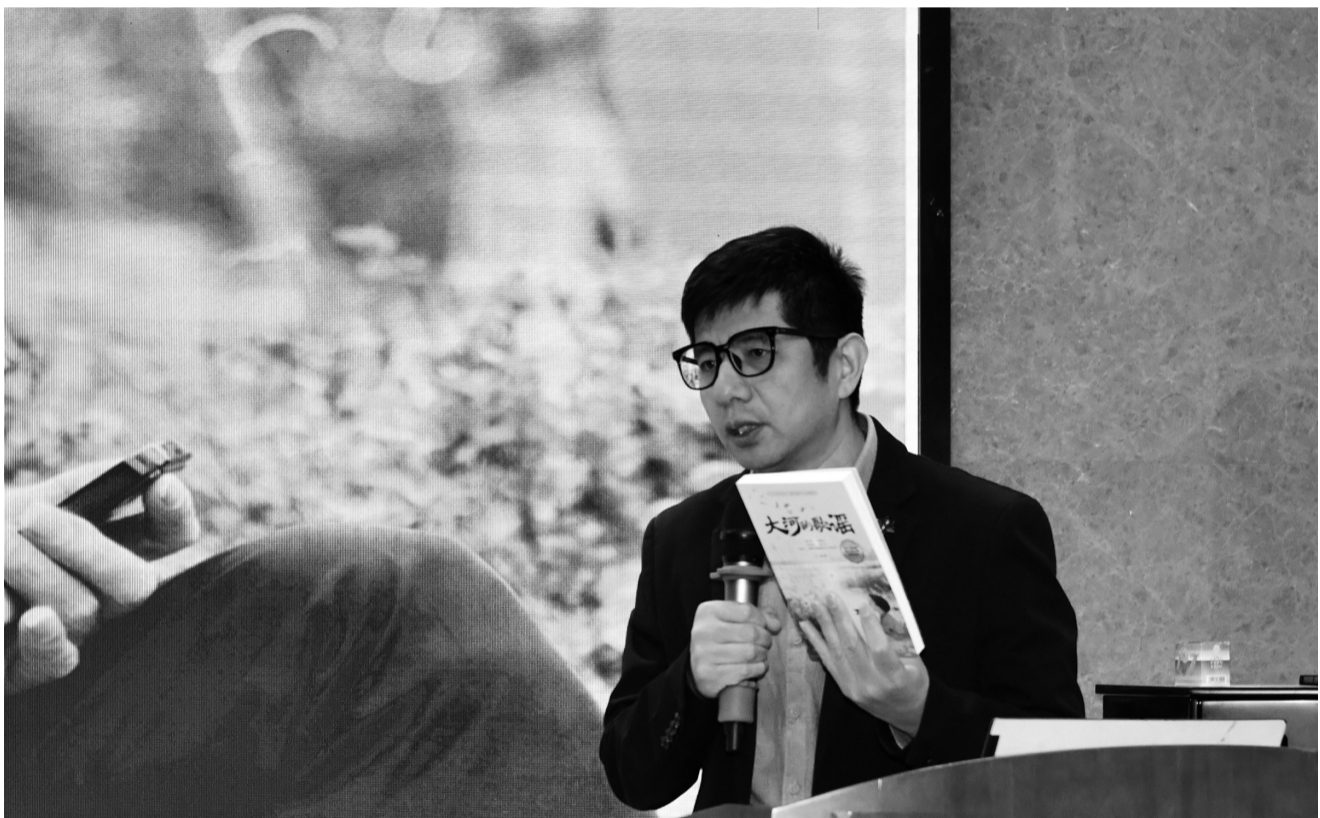
(上接1版)

“早就听说潘家浜的千年梓树很美,今年带着家人一起来,不仅看到了繁花盛景,还体验了咖啡手作、蝴蝶研学、无人机科普,孩子玩得开心,我们也放松身心,真是不虚此行!”来自嘉兴市区的游客徐艺洋拿着相机不停拍摄,脸上满是笑意。清明假期,潘家浜已迎来旅游热潮,3个停车场全部饱和,赏花游启动后,日均客流量持续攀升,不少上海、杭州、苏州的游客专程驱车前来,赴这场春日之约。

一株古树激活一个村庄,一场盛会带火一片产业。潘家浜创新“村集体+农户+合作社”股份合作模式,村民以闲置农房入股,人人参与、全村共受益。2019年至2025年连续七年游客超420万人次,村级集体经常性收入超438万元,生动践行“绿水青山就是金山银山”理念,书写城乡融合、共同富裕的潘家浜答卷。

新塍镇相关负责人表示,潘家浜“千年繁花梓为等你”春日赏花游是新塍镇激活“春日经济”、推动景区村庄抱团发展的重要举措。下一步,新塍镇将以潘家浜为核心,打造“梓约粮隆”乡村文旅示范片区,构建全域旅游格局,让美丽乡村既有“颜值”更有“内涵”。

花有约,春不误,岁岁相逢是梓乡。本次赏花游将持续至5月5日,千年梓树盛花期正浓,各项特色体验常态化开放。这个春天,不必远行,来新塍潘家浜,在千年梓树下赴一场繁花之约、品一缕水乡烟火,享一段慢时光惬意,见证潘家浜从“网红村”到品质景区的升级蜕变。



儿童文学进校园

近日,嘉兴市图书馆新城街道分馆(秀水图书馆)与王江泾镇分馆等单位联合闻川小学(秀宏实验学校)举办阅读分享活动,邀请中国作协会员、全国优秀儿童文学奖获得者——大秀授课,带领孩子们走进文学与想象的世界。

■摄影 记者 王蓉 通讯员 陶偲钰

秀洲 青水洪 南湖之洲

讲文明树新风 公益广告

浙江有礼 礼润秀洲

遵守社会公德

维护公共卫生

志愿者在行动

苏小妹作

中共嘉兴秀洲区委宣传部
嘉兴市秀洲区文明办 宣