

总书记为全民阅读躬身示范

今年4月第四周是首个“全民阅读活动周”，从“4·23世界读书日”到“全民阅读活动周”，不仅是时间的延长，更是全民阅读工作的进一步深化。

“希望全社会都参与到阅读中来，形成爱读书、读好书、善读书的浓厚氛围。”2022年，习近平总书记致首屆全民阅读大会贺信，向全社会提出期望。在总书记指引下，全民阅读风尚一步步深化。

书香致远，初心如磐。

从梁家河的窑洞到中南海的书房，从躬耕基层到领航中国，习近平总书记一直将读书视为“最大的爱好”和“一种生活方式”，并通过读书、谈书、赠书，将个人修养、文化传承与民族复兴、文明交流深刻联结。

“一物不知，深以为耻，便求知若渴。”习近平总书记曾这样回忆在陕北梁家河的知青岁月。那时，习近平同志白天劳作，夜晚便在煤油灯下与“砖头一样厚的书”为伴；上山放羊揣着书，把羊拴好便沉浸阅读；田间休息，拿出《新华字典》记一个字的多种含义，一点一滴积累……

这段“苦其心志、劳其筋骨”的岁月，是习近平同志读懂人生、读懂

中国、读懂中国共产党的重要起点；在反复研读《共产党宣言》《资本论》等经典中，筑牢坚定的马克思主义信仰根基。

后来，在河北正定，熟读县志、史料，为地方发展寻根溯源、摸清情况；在福建、浙江、上海等地工作期间，无论是中华优秀传统文化典籍，还是世界文学名著，广泛涉猎、融会贯通；到中央工作后，在不同场合谈及读书体会，将书中智慧融入治国理政实践……

“读书可以让人保持思想活力，让人得到智慧启发，让人滋养浩然之气。”习近平总书记坚定的理想信念、深厚的文化底蕴、开阔的战略视野和“我将无我，不负人民”的赤子情怀，离不开持之以恒的阅读习惯和书香滋养。

习近平同志不仅自己手不释卷，还乐于分享读书心得、推崇开卷有益。

关心青少年的精神成长——在北京海淀区民族小学，听学生们朗诵《弟子规》和《少年中国说》，希望他们多从经典作品中汲取营养；在澳门大学横琴新校区，与青年学

子分享自己坚持阅读中华文化典籍的心得。“勤学、修德、明辨、笃实”，习近平总书记勉励年轻一代“珍惜韶华，潜心读书”。

重视党员干部的思想深化——习近平同志曾系统阐述领导干部普遍应当读三个方面的书，强调读书要用“巧力”，读得巧，读得实，读得深。无论是青年时期三遍通读《资本论》，写了厚厚18本读书笔记，还是公务繁忙之余手不释卷、博览群书，总书记以身作则、勤学深思，激励着广大党员干部以书香筑牢信仰之基、补足精神之钙、把稳思想之舵。

在习近平同志看来，书籍也是传递真情、沟通世界的特殊纽带。

上世纪六七十年代，由于年龄相近，又都喜欢读书，习近平同志和梁家河村民王宪平有许多共同语言，常常一起讨论书中的内容。后来，得知王宪平工作调动，习近平同志送他一本《毛主席诗词》，亲切地用小名称呼留言“送黑子：工作纪念”。

既以书为青年伙伴鼓励，也以书为外交添彩。

2024年，习近平同志出访法国，将一批中国翻译的法国小说赠

予法国总统马克龙。《九三年》《包法利夫人》《红与黑》……轻抚一本人物，总书记就像见到老朋友一样亲切。这亦是对2019年马克龙总统所赠——1688年出版的《论语导读》法文版的回赠，体现了礼仪之邦礼尚往来的传统。

书籍，积淀文明、激荡心灵，为不同文明从彼此文化中寻求更多智慧、汲取更多营养架起友谊之桥，传递着相互尊重与共同的价值追求。

“人民群众多读书，我们的民族精神就会厚重起来、深邃起来。”习近平同志在不同场合谈及读书、倡导读书，就是希望人们在书香氤氲中提升文化素养、丰富精神世界，让阅读成为整个民族的生活方式。

如今，“全民阅读”写入党的二十大报告、“十五五”规划纲要，并连续13年写入政府工作报告，“书香中国”的梦想正在照进现实。

读书是个人成长之基，亦是民族兴盛之本。习近平同志躬身示范、淳淳嘱托，引领我们在阅读中坚定信仰、汲取智慧、勇毅前行。

新华社北京4月23日电
记者 杨湛菲 袁慧晶

我国服务贸易稳居全球前列

伴随中国美食走红海外、潮玩进军世界市场、国际品牌首发首秀纷至沓来，“中国服务”快速发展。据商务部统计，2025年，我国服务贸易进出口总额超8万亿元，同比增长7.4%，稳居全球前列。

作为国际贸易的重要组成部分和国际经贸合作的重要领域，服务贸易在构建新发展格局中具有重要作用。今年以来，免签政策持续放宽优化，关税减免、通关便利等制度红利持续释放，推动我国服务贸易稳中有进。

最新数据显示，2026年前2个月，我国服务贸易进出口总额1.14万亿元，其中出口4424.9亿元，同比增长4.7%；知识密集型服务进出口占服务进出口总额的比重为42.5%，比上年同期提升0.3个百分点；过境免签政策带动入境旅游持续增长，旅行服务进出口3625.9亿元，为我国服务贸易规模第一大领域。

当前，世界经济格局正经历深度调整，全球贸易体系加速重构，服务贸易已成为各国竞速的高地。中国“十五五”规划纲要提出：“大力发展服务贸易”“鼓励服务出口”“2026年政府工作报告把‘健全服务业国家标准，培育‘中国服务’

品牌”作为扩能提质服务业的具体内容。

“十五五”时期，我国服务业规模预计将突破100万亿元。面对广阔的市场空间，加快服务业对外开放，成为新形势下塑造“中国服务”国际竞争力和合作新优势的重要抓手。

持续缩减外资准入限制措施，推动电信、互联网、教育、文化、医疗等领域有序扩大开放；连年举办服贸会、数贸会等重大展会，推动服务贸易创新发展；服务业扩大开放综合试点扩围至20个，覆盖东、中、西、东北地区……

我国正以服务业为重点扩大高水平对外开放，吸引优质服务深耕中国，助力“中国服务”扬帆出海，与世界各国共享服务业发展机遇。

服务贸易是未来外贸发展的重要引擎。商务部部长王文涛表示，将统筹推进生产性服务和生活性服务，大力发展服务贸易。用好免签等政策，扩大旅行服务出口，挖掘文化、中医药、餐饮等服务出口潜力，推动医疗、健康等优质服务生活性服务进口，培育更多外贸新增长点。

新华社北京4月23日电
记者 邹多为

□新华时评

“空气法”荒唐剧映照形式主义积弊

一部并不存在的《“中华人民共和国印章管理办法”》，竟被有的地方基层单位在正式文件中作为依据引用。近日，四川某基层法院的更换印章公告里出现“乌龙法规”一事被媒体报道，引发舆论关注。

这一事件并非孤例。记者梳理发现，近年来，全国有30多家法院、检察院在正式文件中引用这部并不存在的“法规”，被网民戏称为“空气法”闹剧。这一荒唐剧的上演，表面看是工作人员的疏忽大意，实则映射出一些地方基层工作的虚浮作风、形式主义。

据调查，这家基层人民法院的督察院在正式文件中引用这部并不存在的“法规”，被网民戏称为“空气法”闹剧。这一荒唐剧的上演，表面看是工作人员的疏忽大意，实则映射出一些地方基层工作的虚浮作风、形式主义。

据调查，这家基层人民法院的督察院在正式文件中引用这部并不存在的“法规”，被网民戏称为“空气法”闹剧。这一荒唐剧的上演，表面看是工作人员的疏忽大意，实则映射出一些地方基层工作的虚浮作风、形式主义。

最基本的法律依据上栽跟头，暴露出一些单位和干部不辨真伪、只走过场的惰性思维。

只求“过得去”不求“过得硬”，只顾“有形”不顾“有实”，将严肃的工作异化成了机械的“复制粘贴”，用拿来主义代替真抓实干。这种敷衍草率之风，既误导社会公众认知，更透支司法公信力。若任其发展，终将侵蚀法治根基，让公平正义蒙尘失色。

破除假法规背后的真问题，必须紧盯虚浮作风的源头和根本。只有从思想深处破除形式主义，从制度层面压实审核责任，从行动上锤炼严实作风，从责任追究、堵塞流程漏洞，才能杜绝“空气法”闹剧重演，让求真务实工作作风落地生根。

新华社成都4月23日电
记者 吴光于 唐文豪

□中国之城

浙江松阳：“江南秘境”的立体画卷

在浙江西南部的延绵群山中，瓯江上游的松阴溪自西北向东南斜贯而过，冲刷出这一区域最大的山间平原——松谷盆地。浙江省丽水市松阳县正位于此。

从高空俯瞰，松阳地貌宛若一幅极富层次感的立体画卷：既有山峰林立沟壑纵横，也有低山丘陵依次展开，还有河流沃野阡陌纵横。

独特的地理格局挡住了岁月的侵蚀：金钟山、竹客岭、石塘、保定4座山岭构成“关塞”，将县城环抱其中，阻挡了战乱的破坏，为后世封存了一个完整的江南，让松阳依然保留着“八山一水一分田”的自然肌理。

公元199年，东汉建安四年，松阳置县。一幅关于“古典中国”的画卷，在这片被誉为“金瓯玉盘”的土地上徐徐展开。

宋代诗人沈晦初至此地，曾发出“惟此桃花源，四塞无他虞”的咏叹。但松阳又并非与世隔绝。松阴溪在松阳境内蜿蜒60余公里，沿途串起了松古平原上星星点点的村落。

山区的溪流总是带有一股“偏脾气”：春夏两季雨水丰沛，溪水湍急；秋冬干旱，水位骤落。循着这种“易涨易落”的特性，松阳先民很早就在生产生活中，萌发了与水共生的智慧。

早在南朝梁天监年间，松阳人就在此松阴溪上修筑了引水工程。此后千年间，堰坝在溪流上渐次铺开，青龙堰、白龙潭、金梁堰……这些古堰至今仍发挥着作用。松古灌区形成了“长藤结瓜”式的灌溉网络——以溪流为“藤”，以沿途的堰塘为“瓜”，旱时蓄水，涝时排水，调度井然。

这是松阳人的母亲河，滋养着全县超过90%的土地；也是浙南得天独厚的“黄金水道”，曾将松阳的茶叶、烟叶、桑叶这“三张叶子”行销四海，也让这里成为了“处州粮仓”。

山地的垂直落差形成了松阳明显的立体气候——河谷温暖湿润，山腰凉爽多雾，山顶则常有云雾萦绕。每当雨后初霁，云雾从谷底升起，将山腰的村庄托在云端，远远望去，古村落宛如云中人家，也定格为无数游客心中的诗和远方。

漫步在拥有1800年历史的松阳老街，仿佛能穿越时空，这里没

有被过度商业化的喧嚣，只有打铁铺里叮当作响的锤音，中药店里飘散的草木清香，以及老屋檐下人们悠闲自得的松弛。

这份“活态”的传承，在2016年的“拯救老屋行动”中进入新阶段。松阳人没有用钢筋水泥取代夯土木梁，而是让传统工匠带着祖辈的手艺，修补好老屋岁月的磨痕。

修补好的老屋被时代赋予了新的活力。走进四都乡的陈家铺村，人们会看到：这座挂在悬崖上的古村落，因为一家先锋书店的入驻而重获新生。

在这里，晒谷场变成了悬崖上的舞台，碾米厂变成了咖啡店，这里不再是年轻人逃离的“空壳村”，而是艺术家、创业者向往的创意空间。

松阳的迷人之处，不仅在于它留在了过去，更在于它正在拥抱未来。目前，松阳拥有78个国家级传统村落，462家民宿。这些古村不再是尘封的记忆，而是变成了民宿、美术馆、工坊，拥有亿元级的经济活力。

在松阳，当你推开一扇斑驳的明清老木窗，迎面而来的或许是正用代码编织未来的年轻创客；当你的脚步叩响松阳老街的青石板，一辆无人驾驶的智能小巴会悄然滑过，仿佛从时光深处驶来。

古典与未来在此交织，传统与现代在此共生，这便是松阳最动人的模样。

新华社杭州4月23日电
记者 孙铁翔 吴帅帅



浙江省丽水市松阳县松庄村的传统民居(2024年7月18日摄)
新华社记者 翁忻旸 摄

《星辰足迹——月背之约》在中国科技馆开幕

4月23日，工作人员协助体验者在主题展上体验VR科普科幻剧。这是本次展览的最大亮点，基于真实探月数据打造。体验者将以第一视角“穿越”至2049年月球南极“天枢”基地，亲历火箭发射、地月轨道转移、太空漫步、载人登月、月面科考等全流程场景，直面陨石撞击、宇宙射线、太阳风暴等震撼特效。

在第11个“中国航天日”来临之际，4月23日，国内首个以月背探索为主题的沉浸式航天科普展《星辰足迹——月背之约》主题展在中国科学技术馆开幕。本次展览由中国科学技术馆与国家航天局新闻宣传中心联合主办，以“月背探秘 星辰启航”为主题，是2026年“中国航天日”重磅科普活动，也是国内首次将珍贵航天实物与大空间VR科幻体验深度融合的创新科普工程。

本次展览将于2026年4月24日至8月16日在中国科技馆面向公众开放。

新华社记者 陈晔华 摄



我科学家用基因疗法助特定类型先天性耳聋患者恢复听力

新华社上海4月23日电(记者袁全 龚雯)一项针对特定类型先天性耳聋的基因治疗研究取得重要突破。最新临床试验结果显示，超过九成患者经基因治疗后恢复听力，疗效最长已持续两年半，适用年龄从9个月婴儿延伸至32岁成人。研究还首次发现可预判疗效的核心生物标志物，为筛选合适患者提供了依据。相关论文于22日晚发表于国际学术期刊《自然》。

先天性耳聋全球患者达2600万，其中因OTOF(耳蜗蛋白)基因突变导致的类型尤为严重，患儿出生

即双耳重度至完全失聪，长期无药可用。复旦大学附属耳鼻喉科医院舒易来、李华伟团队历经多年攻关，研发出针对该基因的药物治疗体系。具体操作上，由于致病基因编码序列过长，无法装入单个常用载体，团队创新采用双载体拆分递送策略，将基因分装后同时注入内耳，在耳蜗细胞内重新拼接为完整序列并表达功能蛋白，同时配套自主研发微创给药装置，精准递送病变部位。2022年团队率先启动全球首个先天性耳聋基因治疗临床试验，相关成果于2024年发表在《柳叶刀》和《自然-医学》等期刊。

研究团队还首次明确了影响

疗效的三个关键因素，即预判疗效的生物标志物：一是年龄，未成年患者治疗有效率以及效果比成人更显著，尤其是0.5岁至3岁低龄患儿；二是治疗前耳蜗外毛细胞功能，功能保留较好的患者听力恢复更理想；三是基因突变类型，它影响恢复程度但不决定治疗是否有效。成人患者同样能够获益，试验中两名20岁以上成人听力均获明显改善，其中32岁患者一年后听力阈值提升显著。整个研究未出现严重不良反应，2.5年内的长期安全性得到验证。

研究团队还首次明确了影响

超40%的癌症可预防——权威专家开出“防癌处方”

4月23日，国家卫生健康委举行新闻发布会。国家卫生健康委新闻发言人介绍，研究显示，超过40%的癌症可以通过保持健康生活方式、减少接触致癌物等措施进行有效预防，并邀请多位专家围绕公众关切，开出“防癌处方”。

防癌于未然，从生活点滴做起

国家癌症中心研究员魏文强从肿瘤预防的角度，给出建议：

——养成健康生活方式。坚持不吸烟、尽早戒烟，主动远离二手烟。吸烟没有所谓“安全剂量”，戒烟越早，获益越大。控制饮酒，坚持规律运动，减少久坐，保持健康体重。成年男性腰围控制在90厘米以下，女性控制在85厘米以下。

——坚持科学合理饮食。保证蔬菜水果、全谷物等食物摄入充足。不吃霉变食物，避免长期、高频咀嚼槟榔及其制品，不吃过烫食物，尽量避免长期食用腌制、熏烤和高盐油炸食物，少吃加工肉制品、甜食。

——一些肿瘤与病原体感染相关，要注意个人卫生。日常生活中不共用牙刷、剃须刀等个人用品，聚餐时提倡使用公勺公筷，注意手卫生和饮食卫生，减少幽门螺杆菌等病原体传播和感染风险。

魏文强说，如果觉得一下子全面做到有困难，可以先从一个小改变逐步做起。比如，吸烟者每天少吸几支烟，饮酒者从减少一次饮酒开始。积少成多，久久为功，同样能带来实实在在的长期获益。

筛查于早期，别等有症状

科学防控、规范早筛，是降低肿瘤危害的重要手段。

魏文强说，许多肿瘤如食管癌、胃癌等若能早发现、早诊断、早治疗，治疗效果会明显提高，部分早期发现的乳腺癌、结直肠癌、食管癌、胃癌等五年生存率可达90%以上。而许多早期肿瘤的显著特点是“没有症状”，要坚持定期规范筛查，不能等到出现明显症状才去检查。

在肺癌筛查方面，上海市胸科医院主任医师韩宝惠建议，年龄在50岁以上，同时合并长期吸烟，和吸烟的人群在一起生活，或在同一比较密闭的房间中工作超过20年，有肺部基础疾病，有毒气毒物接触史，亲属中患有肺癌或者是恶性肿瘤等任一高危因素者，每年进行1次低剂量螺旋CT筛查。

胃癌、肠癌要实现早诊断、早治疗离不开胃肠镜检查。北京大学肿瘤医院主任医师武爱文建议45岁及以上、住在胃癌高发地区、有胃癌家族史、幽门螺杆菌感染、爱吃高盐和腌制食品等不良饮食习惯、本身有慢性胃病等高危因素者，每5年接受一次胃镜检查；40岁以后考虑接受第一次肠镜检查，如果发现息肉在1年之内进行。

调养于日常，中医药助力康复

中国中医科学院广安门医院主任医师侯炜表示，中医“治未病”的

理念注重通过日常调养改善体质状态、调节情绪、优化饮食习惯降低患病风险。例如，情绪压抑者可通过八段锦、太极拳及穴位按压等方式调理气机、改善情绪。

肿瘤患者在术后及放疗化疗后常面临乏力、消化道反应、睡眠障碍等问题。侯炜说，乏力者宜动静结合，可根据身体状况选择散步、八段锦、太极拳等较为舒缓的活动，循序渐进、量力而行；恶心呕吐者可利用生姜、陈皮、大枣等泡水饮用，也可适当按揉内关、足三里等穴位；失眠焦虑者可用莲子、百合、酸枣仁食疗，也可按揉神门穴、太冲穴疏肝解郁。

专家提示，居家调养适用于症状较轻、病情相对稳定的情况，不能代替规范治疗。如果症状较重、持续不缓解，或同时出现多种不良反应，要尽快到医院就诊，在肿瘤科专业医生指导下合理用药、规范处理。

新华社北京4月23日电
记者 李恒