

街角有个“暖心家” 文明微光暖人心

■记者 戴瑞雪 通讯员 李 洁

“以前跑单累了只能在电动车上眯一会儿，现在有了这个驿站，不仅能热饭、充电，还能看书休息，就像回到了自己家一样。”中午送餐高峰刚过，江南摩尔南广场步行街的“驿路有电·幸福春晓”暖心驿站内饭菜飘香。

外卖骑手小李熟练地用微波炉加热午餐，趁着等待的间隙和身旁的同伴聊起了最近跑单趣事。如今，这间位于商圈核心位置的驿站，正成为周边新就业群体最喜欢的“加油站”和“暖心家”。

作为秀洲区委社会工作部推行“小队化”服务管理模式的先行试点，春晓社区敏锐捕捉到辖区内江南摩尔商圈骑手密集、单量集中，但长期面临休憩难、充电难、热饭难等现实痛点。于是，社区主动靠前服务，将解决新就业群体急难愁盼作为“五小惠民”行动的切入点，通过实地走访调研与需求摸排，精准对接国网浙江嘉兴供电公司秀洲供电分公司、浙江新安国际医院等文明单位与爱心企业资源，在商圈核心位置选址打造了这处可歇脚、可充电、可求助的服务阵地。

驿站秉持“路上有电、心中有暖、身边有家”的服务理念，不仅配备了空调、微波炉、冰箱、饮水机 etc 基础便民设施，还同步配备了充电插座、休息座椅、应急药箱、书籍报刊等物品。这里不仅是补给站，更是全天候开放的歇脚港湾。无论是烈日当空还是风雨交加，骑手们

都能随时进来歇一歇、充充电，感受到触手可及的温暖。

从阵地改造入手，实现服务空间“从无到有”；以配套升级支撑，推动关爱举措“从有到优”。春晓社区将驿站建设融入基层治理整体框架，把硬件提升与软性服务有机结合，让微观载体承载起精细化、人性化服务功能。

今年初以来，社区依托该驿站已累计开展各类关爱活动12场次，服务新就业群体超1200人次，涵盖夏送清凉、冬送温暖、健康体检、法律咨询、技能培训等多项内容，真正将民生服务的小切口做出了大文章。这种“小队化”服务管理模式，有效凝聚了文明单位、爱心企业、社会公益组织等多方合力，让原本分散的社会资源在驿站实现了精准供给，把文明关怀送到了劳动者的心坎上。

一间小小的驿站，折射出城市文明和基层治理的温度与精度。春晓社区以“三微”工程为抓手，以“五小惠民”行动为载体，将文明创建成果转化实实在在的效能，不仅解决了新就业群体的实际困难，更增强了他们对城市的归属感与认同感，让文明风尚在街头巷尾悄然传递。

下一步，社区将持续深化“驿路有电·幸福春晓”服务品牌，不断丰富驿站功能内涵，拓展服务覆盖面，让更多奔波在路上的劳动者感受到“幸福春晓”的温暖底色，为构建共建共治共享的基层治理新格局、涵养城市文明新风注入源源不断的暖流。

家门口学AI 解锁就业新技能

(上接1版)

【百姓点评台】

●洪合毛衫创客小李：参加了镇里的人工智能训练师培训，老师直接教我们怎么用AI生成商品智能图、做智能客服，现在直播间流量和出单率涨了三成，这培训比自己瞎摸索强一百倍！

●返乡待业毕业生小薛：作为刚毕业回老家的大学生，参加了免费培训，学到了豆包图生视频、AI写文案等超实用的技能。政府还实行“一人一档”跟踪服务，直接对

接企业真实项目，实打实帮我提升了求职竞争力！

●全职宝妈周姐：听说下半年还有电商等其他投票热门的订单班，我立马关注了！希望可以利用空闲时间开一家网店，实现赚钱顾家两不误。

●洪合企业人事李姐：以前招特定岗位的人才难，现在政府搭起“订单式”培训平台，学员带着实操经验和结业证书来应聘，直接对接企业真实项目，实实在在帮我们解决了用工难题。

入伏话养生，“冬病夏治”正当时

■记者 钟淑婷 通讯员 许助力

7月15日是2026年初伏第一天，一年一度的“冬病夏治”正式拉开帷幕。

三伏天是天地阳气最为鼎盛之时，中医认为此时是驱散体内陈年寒湿、调理虚寒慢性病传统调理窗口期，也是“冬病夏治”的最佳时机。今年的三伏天属于“加长版”，共计40天。

15日一大早，秀洲区人民医院中医传统疗法中心已经人头攒动，不少市民早早前来排队预约，希望抓住三伏时节，改善常年反复的虚寒顽疾。

50岁的张阿姨带着女儿，早上7点多就到了。张阿姨已经在秀洲区人民医院连续四年贴敷三伏

贴。据她介绍，以前冬季支气管炎反复发作、久咳难愈的情况有所改善，换季感冒频次也明显减少。“我觉得效果挺不错的，所以今年特意带女儿一起来体验。”张阿姨说。

三伏贴是“冬病夏治”最为常见的疗法之一。医生会根据市民的不同病症，精准定位相应穴位，做好标记后将三伏贴敷于皮肤表面，并轻轻按压确保贴合。“我们医院的经典三伏贴主要以白芥子、细辛等药材搭配姜汁古法调制，适用于过敏性鼻炎、反复咳嗽、脾胃虚寒、女性痛经、腰腿畏寒、儿童体虚易感冒等多种虚寒病症。”中医传统疗法中心主任杨群月介绍，院内三伏贴经过多年临床打磨，在基准方保持稳定的前提下，每年结合市

民就诊反馈动态微调配伍。

除了三伏贴，秀洲区人民医院的“冬病夏治”还有不少颇具特色的治疗方法，龙骨灸便是其中之一。龙骨灸又称长蛇灸，尤其适合手脚冰凉、腰酸背痛、容易感冒的人群。杨群月介绍，这一疗法是他将浙江省中医院的新技术与自己多年来开展的督脉灸技术相融合，创新升级后启用的新疗法。诊疗室内，艾草与姜汁的香气扑面而来，特制配比的中药粉末混合姜末，铺于竹制龙骨器具之上，再敷于人体督脉。不过，杨群月也特别提醒，孕妇以及皮肤破溃、上火发烧、严重心脑血管疾病患者、糖尿病导致皮肤感知能力差的人群，均不宜接受此疗法。

杨群月说，三伏天阳气较足，传

统理论认为此时有助于排出体内积存的寒湿之气，趁此时进行调理，效果往往事半功倍。

针对贴敷、艾灸后的养护禁忌，他也给出了详细提醒：贴敷时长不宜超过两小时，若皮肤出现明显发烫、刺痛感，需即刻取下；诊疗结束后6小时内禁止用冷水冲洗身体，仅可用温水擦拭；贴敷后3天内应忌食冰饮、冰镇瓜果等生冷食物，以及海鲜、牛羊肉等发物；贴敷处轻微发红、发痒属于正常药物反应，若出现水泡不可自行挑破，需及时到医院进行专业处置，以免感染。

“医”起话健康



近日，秀洲区新塍镇的爱心凉茶摊前，两名环卫工人有序领取凉茶。据了解，今年新塍镇免费凉茶在传统大麦茶、菊花茶的基础上，新增了解暑开胃的乌梅汤，为户外工作者提供了“烈日下的清凉”。

■通讯员 汪亚玲
摄影 记者 王 蓉

服务业扩能提质，秀洲活力奔涌

(上接1版)

借助临空经济，秀洲毛衫走向更广阔的国际舞台。今年4月，秀洲毛衫产业集聚跨境B2B交易平台“毛衫派”携手浙江省跨境电商协会与韩国电商平台，合力打造直达韩国市场的智能出海通道；洪合毛衫还与海宁皮革、平湖羽绒服等区域品牌签署战略合作协议，从单打独斗迈向集群出海。依托嘉兴南湖机场的“机场+市场”优势，产品已进入50多个国家和地区。

与此同时，坐落于空港新城核心片区的星港汇商业综合体，充分承接临空经济辐射效应，持续激活区域生活性服务业发展动能。每到晚上，商场内人头攒动，处处洋溢着热闹鲜活的消费气息。室外广场灯光璀璨，市集摊位整齐排布，特色小吃香气扑面而来，不少洪合毛衫商户、物流企业职工结伴闲逛打卡。

亮眼的产业发展成效背后，是一套系统化、闭环式的全域统筹工作机制。今年初以来，秀洲区全面

落地服务业扩能提质专项行动，紧盯重点产业赛道做强平台载体，壮大市场主体、优化企业服务，全方位稳固服务业整体发展基本盘。

据秀洲区发改局相关负责人介绍，下一阶段，秀洲将持续深化服务业扩能提质行动，严格落实“1+3+X”服务业工作推进机制，对各细分产业赛道实行清单化推进、闭环化管理，加快构建优质高效、结构优化、竞争力强的现代服务业产业体系；重点推动批发零售、多式联运、信息服务、

其他营利性服务业等板块协同提质，推动生产性服务业向价值链高端延伸，促进生活性服务业朝着多元化、精细化、高品质方向迭代升级。

从产业园机房里昼夜奔腾的数字数据流，到机场起降穿梭的国际货运航班；从OPC社区里单打独斗就能创业的小微个体，到街巷商圈里烟火绵长的日常消费场景，属于秀洲的服务业高质量发展图景，正在产业、城市、民生的交融共生中徐徐铺展。

匠心伴童行 暖心托一夏 秀洲“娘家人”深耕暑期托管服务守护少年成长

■撰稿 蒋或森 魏婷婷

每到暑期，双职工家庭、新居民家庭“孩子无人看管、假期生活单一”的难题，就是困扰职工安心就业的民生痛点。

为精准破解职工育儿难题，筑牢未成年人暑期成长守护网，2026年盛夏，秀洲区总工会深度整合全区企业资源、镇村阵地、教育文化力量，升级“工会牵头、全域联动、企社协同”服务模式，深化“暑托夏令营+春泥计划”融合育人体系，以普惠公益的托管服务、丰富多元的特色课程、全域覆盖的暖心阵地，为辖区职工子女撑起快乐暑期，用有温度的工会服务，切实为职工减负、为家庭解忧、为成长赋能。

作为秀洲工会深耕十余载的暖

心民生品牌，职工子女暑期夏令营早已完成从基础看护到提质育人的迭代升级。自2016年起，区总工会牵头统筹，推动各镇街、重点企业常态化开办公益暑托班，依托新时代文明实践站、文化礼堂、企业人文阵地等多元平台，构建起“全区统筹、镇街联动、村社覆盖、企业赋能”的立体化服务网络，多年来持续惠及大批双职工、新居民家庭，有效补齐未成年人暑期监护短板，成为职工认可度极高的工会惠民项目。

在区总工会的统筹赋能下，辖区企业暑托项目成为全区暑期服务的标杆样板。近日，雅堂集团2026年暑期少儿国学班温情启幕，近百名企业职工子女沉浸式体验传统开笔礼，开启书香满满的暑期成长之旅。

作为雅堂坚守十五年的职工特

色暖心项目，本次国学班在区总工会指导下持续升级，聚焦职工实际需求，打造“托管守护+文化浸润+素养提升”的特色服务模式。拜师行礼、朱砂启智、击鼓明志、经典诵读等传统仪式庄重开展，让孩子在浓厚仪式感中涵养礼仪德行；同时创新开设国学诵读、古书制作、百草探秘、汉服礼仪、幼小衔接、体能训练六大特色课程，兼顾文化传承、素养培育与身心健康，全方位助力少年多元成长。

丰富多彩的课程、温暖贴心的服务，让孩子们收获满满。“暑假不用在家单调待着，能学知识、做手工，还认识了很多新朋友，特别开心。”参与国学班的小学员刘言欣说。优质的公益托管服务，也消除了职工家长的后顾之忧。“工作忙没

空照看孩子，工会和企业打造的暑托班免费优质、安全规范，既有人看管辅导，又能学传统文化，让我们上班更安心、更踏实。”雅堂职工家长刘继周如是评价。

以企业精品暑托班为示范，区总工会坚持以点带面、全域提质，推动各镇街结合属地特色打造差异化普惠暑托服务，形成“一镇一特、全域开花”的良好格局，实现全区职工子女服务全覆盖。其中，新塍镇总工会聚焦普惠育人，开设劳模宣讲、非遗彩蛋、艺术美育、安全科普等特色课程，开展长期公益托管服务；王江泾镇总工会深挖水乡文脉，将运河文化、红色研学、非遗手工融入暑期课堂，以本土文化滋养少年成长；洪合镇总工会重点聚焦新居民子女群体，推出课业辅导、心理护航、趣

味实践等公益服务，切实解决外来务工人员育儿难题；油车港镇、高照街道等镇街工会同步依托基层阵地，常态化开展春泥夏令营、文明实践、公益托育活动，精准匹配不同家庭、不同年龄段孩子的成长需求。

全程统筹、全域赋能、全心服务，是区总工会暑期惠民工作的核心底色。今年，区总工会进一步优化服务体系，精准聚焦产业职工、新居民职工以及双职工家庭等群体的核心诉求，摒弃形式化活动，深耕精细化育人服务，推动全区暑托服务从“有托管”向“优托管、育新人”转变。无论是企业精品国学营，还是镇街普惠公益营，均严格落实安全管理、规范教学、暖心服务，在解决职工看护难题的同时，以文化浸润童心、以实践锤炼品格、以关爱守护

成长，让暑期时光充实而有意义。

眼下，秀洲区全域暑期夏令营、“春泥计划”活动已全面铺开，多层次、多元化的工会暑期关爱服务体系落地成形。下一步，区总工会将持续立足职工所需、履职所能，不断优化服务内容、创新活动形式、拓宽服务覆盖面，擦亮工会暖心服务品牌，完善儿童友好服务体系，全力打造让孩子开心、家长放心、社会安心的民生“暖心工程”，以温情守护少年成长，以实干彰显工会担当，让工会惠民暖意充盈秀洲大地。



秀洲文明

讲文明树新风 公益广告

浙江有礼 礼润秀洲

共建文明秀洲 共享秀洲文明

《梦里水乡》徐淑芳作

中共嘉兴市秀洲区委宣传部
嘉兴市秀洲区文明办 宣